

LIGA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO DE JIU-JITSU

RESGATE RIO X MINAS DE JIU-JITSU

(4ª Etapa do 24º Circuito da LERJJI)

Dia 07 de agosto (domingo) Fonseca A Clube
Alameda São Boaventura, 1042

CRONOGRAMA

09:00	CRENCIAMENTO (Entregade SENHAS)
09:30	CERIMÔNIA DE ABERTURA
10:00	Kids até 10/11anos
10:30	Kids 12/13 e 14/15 anos
11:30	Juvenis
12:20	Luta de Faixas Pretas (Senior, Master e Adultos)
12:30	Inscrição para ABSOLUTO (Juvenis)
12:40	Cerimonia de Diplomação de Mestres
12:45	Lutas ABSOLUTOS (Juvenis)
13:00	Lutas de Faixas Marrons (Senior, Master e Adultos)
13:20	Inscrições para ABSOLUTO Faixas Preta
13:40	Lutas ABSOLUTOS (Faixas Preta – Senior, Master e Adultos)
14:00	Lutas de Faixas Roxas (Senior, Master e Adultos)
14:30	Inscrição para ABSOLUTO Faixas Marrom
14:50	Lutas ABSOLUTOS (Faixas Marrons - Senior, Master e Adultos)
15:00	Lutas de Faixas Azul (Senior, Master e Adultos)
15:30	Inscrição para ABSOLUTO Faixas Roxa
15:50	Lutas ABSOLUTOS (Faixas Roxa - Senior, Master e Adultos)
16:00	Lutas de Faixas Branca (Senior, Master e Adultos)
16:20	Inscrição para ABSOLUTO Faixas Azul
16:40	Lutas ABSOLUTOS (Faixas Azul - Senior, Master e Adultos)

OBSERVAÇÕES:

- 1. Para o atleta pesar tem de apresentar a SENHA e documento que tenha fotografia;**
- 2. Não haverá segunda pesagem quando o atleta perder na balança.**
- 3. Liberado o uso de quimono colorido, exceto camufrado e de duas cores.**

